

附件 3

宁夏回族自治区第十七届运动会
(全民健身组)

竞
赛
规
程

宁夏回族自治区体育局
2026 年

目 录

1. 全民健身组乒乓球竞赛规程.....	01
2. 全民健身组羽毛球竞赛规程.....	09
3. 全民健身组网球竞赛规程.....	19
4. 全民健身组足球竞赛规程.....	27
5. 全民健身组篮球竞赛规程.....	37
6. 全民健身组气排球竞赛规程.....	44
7. 全民健身组毽球竞赛规程.....	54
8. 全民健身组象棋竞赛规程.....	61
9. 全民健身组围棋竞赛规程.....	69
10. 全民健身组门球竞赛规程.....	77
11. 全民健身组健身气功竞赛规程.....	84
12. 全民健身组太极拳竞赛规程.....	92
13. 全民健身组第九套广播体操竞赛规程.....	100

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

(一) A组：运动员年龄在18周岁至45周岁(1981年1月1日-2008年12月31日)。

男子团体、女子团体、男子双打、女子双打、男子单打、女子单打。

(二) B组：运动员年龄在46周岁以上(1980年12月31日以前出生)

男子团体、女子团体、男子双打、女子双打、男子单打、女子单打。

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》(宁体通〔2024〕4号)有关要求。

(二) 五市组团(队)运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员, 参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者, 参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁夏)报名参赛。

(四) 在校大学生、在中国乒乓球协会注册的专业运动员(现役和退役)不允许参加全民健身组比赛。

A组: 运动员年龄在18周岁至45周岁(1980年1月1日至2007年12月31日出生)。

B组: 运动员年龄在46周岁以上(1980年12月31日以前出生)。

A组、B组运动员不能跨组别参赛。

五、参加办法

(一) 每个单位可报两个队, 每队限报领队1人, 每支参赛队报教练员4名、男、女运动员各8名, 领队、教练可兼报队员。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国乒乓球协会审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

(二) 单项比赛采用5局3胜制, 每局11分, 第一阶段采用小组单循环赛制, 第二阶段采用淘汰附加赛制。未满8人的组采用一组单循环赛制排出名次。

(三) 男、女团体比赛视报名队数决定竞赛办法。

(四)男、女团体比赛采用斯韦思林杯团体比赛方式。每场比赛采用5局3胜制，比赛顺序为：A-X、B-Y、C-Z、A-Y、B-X。每盘比赛5局3胜制，每局比赛11分制。

(五)比赛使用40+白色三星乒乓球。

(六)比赛服装要求：各队必备两套(颜色不同)比赛服(T恤、短裤)，领队、教练员临场指导要着队服入场，服装颜色须符合乒乓球竞赛规则要求。

(七)报名参赛队数不足6队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足6队取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

(一)参加12人(队)以上的项目，均奖励前八名；参加8-11人(队)的项目，奖励前六名；参加6-7人(队)的项目，奖励前三名。

(二)获得各项目比赛前3名的运动员分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前3名运动员的1名主管教练员分别颁发奖励证书。

(三)体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

(一)注册

运动员注册时间为2026年3月9日至2026年3月31日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

(二)报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币 50 万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前 2 天内报到，兴

兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后30分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费1000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

单位(章):

填表日期: 2026年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	男子团体(A组、B组)			
2	女子团体(A组、B组)			
3	男子单打(A组、B组)			
4	女子单打(A组、B组)			
5	男子双打(A组、B组)			
6	女子双打(A组、B组)			

填表人:

联系电话:

注: 请分组别详细填报

单位（章）：

单位负责人签字：

领队：

教练员：

序号	姓名	性别	身份证号	组别 (A组、B组、C组)	男子 团体	女子 团体	男子 双打	女子 双打	男子 单打	女子 单打	备注
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

注：此表填写必须用计算机打印，须于4月30日前报自治区体育局群体处。在具体比赛项目下面打“√”。请将第二次报名表签字盖章后的PDF同时发至指定的两个邮箱，宁夏乒乓球协会邮箱：NXPPQXH@163.com。群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com。

填表人：

电话：

填表日期：2026年 月 日

自治区第十七届运动会 全民健身组羽毛球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛组别与项目

(一) 团体赛(不分年龄组别): 男子团体、女子团体。

(二) 单项赛: 男单、女单、男双、女双、混双。

A组: 运动员年龄在18周岁至45周岁(1981年1月1日-2008年12月31日)。

B组: 运动员年龄在46周岁以上(1980年12月31日以前出生)。

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》(宁体通〔2024〕4号)的有关要求。

(二) 五市组团(队)运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员, 参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者, 参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁

夏) 报名参赛。

(四) 在校学生、在中国羽毛球协会注册过的专业运动员(现役和退役)不得参赛。

五、参加办法

(一) 各参赛单位可报两个队, 每队限报领队 1 人、教练 1 人, 男、女队员各 10 人, 教练员可兼运动员。其中, 团体赛男、女队员各限报 10 名, 最少不能少于 8 名, 且年龄在 46 岁以上队员不少于 2 名。

(二) 单项比赛每单位每个组别每项限报 2 人/对, 每名队员限报 1 项。不报团体比赛的单位, 可以报名参加单项比赛。

(三) 单项比赛不准跨组别报名参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》, 并结合实际制定本次比赛竞赛办法。

(二) 团体赛

1. 比赛采用分组分阶段方式进行。第一阶段采用小组循环赛, 比赛打满五场; 第二阶段采用单淘汰加附加赛的方式进行, 比赛采用五场三胜制。

2. 团体出场顺序: 第一双打、第一单打、第二双打、第二单打、第三双打。一场比赛中只允许 2 名运动员出场 2 次, 且只能打一个单打, 两名单打选手不能配对打双; 第二双打须有 2 名 46 岁以上队员配对上场。

3. 每场比赛采用三局两胜, 21 分每球得分制。20 分平后, 领先 2 分的一方胜该局。29 分平后, 先到 30 分的一方胜该局。

（三）单项比赛

1. 单项赛根据报名情况确定竞赛办法。
2. 每场比赛采用三局两胜，21分每球得分制。20分平后，领先2分的一方胜该局。29分平后，先到30分的一方胜该局。

（四）种子队（选手）的确定

依据上届比赛成绩设种子队和种子选手。

（五）比赛用球

比赛使用亚狮龙75速羽毛球球。

（六）服装要求

1. 比赛服装必须是运动短袖、运动短裤或短裙。
2. 参加团体比赛时，同一参赛队的运动员应着颜色和款式相同的比赛服装。
3. 参加双打比赛的配对选手应着颜色和款式相同的比赛服装。
4. 参加混合双打的配对选手应着颜色相同、款式相近的比赛服装。
5. 各参赛队(员)应至少备有两种以上不同色系且有明显颜色差异的比赛服装，每种比赛服装的主色调应至少达到70%比例，避免双色系（例如正面和背面是两种不同的颜色，比例达到1:1）、渐变色或多种颜色混合。
6. 服装背面，上方为运动员的中文姓名，下方为代表队名称。姓名区域宽度为20-25厘米，高度为6-8厘米。代表队可冠以赞助单位的名称，格式为：“代表队名称或代表队名称+赞助单位名称”，原则上不得超过8个字，区域宽度为25-30厘米，高度为6-8厘米。印字应采用与上衣颜色形成明显差异的单一颜色，字体须为黑体。姓名与队名之间的行间距为1.5-2厘米。正面广告商标，面积不超

过高度10cm×宽度25cm。背面广告商标，面积不超过高度8cm×宽度20cm，且在代表队名称下方。

7. 姓名和队名排列顺序为运动员姓名在上，代表队名在下，如下图所示。



8. 领队、教练员在临场指导时，须着本队队服、长裤或样式、颜色简单的T恤衫、POLO衫、衬衫，不得穿样式、颜色夸张的服装，不得穿短裤、短裙、牛仔裤、拖鞋、凉鞋等非正式服装。

9. 不在秩序册上和不符合服装管理规定的领队、教练员，不允许进行临场指导。

10. 比赛服装上的代表队名、运动员姓名以及所有广告商标必须是印制的。

(七) 报名不足6人/队/对的项目将取消设项；各项目赛前技术会议上确认参赛不足6人/队/对的项目取消比赛。

七、录取名次与奖励

(一) 参加12人/队/对以上的项目，均奖励前八名；参加8-11人/队/对的项目，奖励前六名；参加6-7人/队/对的项目，奖励前三名。

(二) 获得各项目比赛前3名的运动员，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其他录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前3名运动员的1名主管教练员分别颁发奖励证书。

(三) 体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币 50 万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身

份证报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、弃权 and 罢赛

（一）弃权：每场比赛运动员迟到 5 分钟作弃权论处，正常情况下，以上一场比赛结束的时间，作为下一场比赛的开始时间，具体以现场裁判员计时为准。比赛中运动员如突发伤病，允许有不超过 5 分钟的治疗时间，如超过 5 分钟还不能正常参加比赛，则该场比赛按弃权处理。

（二）罢赛：比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过临场裁判员向裁判长反映，对裁判长的裁决仍有异议者，可向组委会提出申诉。运动员或各代表队不论什么原因造成比赛不能进行或中断比赛，临赛前拒绝出场，赛后拒绝领奖等，超过 5 分钟者（经劝解说服教育工作后计算时间）为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员或运动队，组委会有权根据具体情况进行处罚。

十、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后 30 分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申

诉费 1000 元,如申诉成功,退回申诉费,如申诉驳回,不予退还申诉费。

十一、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十二、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方案”,即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案,全方位筑牢赛事安全防线,确保赛事安全、有序、顺利举办。

十三、未尽事宜,另行通知。

十四、本规程解释权属自治区体育局。

自治区第十七届运动会自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2. 我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

年 月 日

自治区第十七届运动会

全民健身组羽毛球第一次报名表

单位（章）： 填表日期： 年 月 日

填表人： 联系电话：

序号	项目	A 组	B 组	人数	备注
1	团体赛	男子团体			
		女子团体			
2	单项赛	男子单打			
		女子单打			
		男子双打			
		女子双打			
		混合双打			

注：在对应的项目和组别打“√”，此表于2026年3月31日前
报群众体育处，电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

自治区第十七届运动会 全民健身组羽毛球比赛第二次报名表

单位（公章）：

单位负责人签字：

领 队：

教 练：

项目	姓名	性别	年龄	身份证号	备注
男子团体	1.				
	2.				
	3.				
	4.				
	5.				
	6.				
	7.				
	8.				
	9.				
	10.				
女子团体	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
单项（男单）	1. XXX				A 组
	2.				
单项（女单）	1. XXX				A 组
	2.				
单项（男双）	1. XXX 和 XXX				A 组
	2.				
单项（女双）	1. XXX 和 XXX				A 组
	2.				
单项（混双）	1. XXX 和 XXX				A 组
	2.				
单项（男单）	1. XXX				B 组
	2.				
单项（女单）	1. XXX				B 组
	2.				
单项（男双）	1. XXX 和 XXX				B 组
	2.				
单项（女双）	1. XXX 和 XXX				B 组
	2.				
单项（混双）	1. XXX 和 XXX				B 组
	2.				

填表人：

电话：

填表日期：2026年 月 日

注：1. 此表于4月30日前盖章报竞赛部，电子版发体育局群体处：NXTYJQZTYC@163.com。2. 不要更改表格内容和格式；3. 团体赛中年龄46岁及以上队员请注明。

自治区第十七届运动会 全民健身组网球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目与组别

(一) A组：运动员年龄在18周岁至45周岁(1981年1月1日-2008年12月31日)。

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打。

(二) B组：运动员年龄在46周岁以上(1980年12月31日以前出生)。

男子单打、男子双打、女子单打、女子双打。

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》(宁体通〔2024〕4号)有关要求。

(二) 五市组团(队)运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者, 参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁夏)报名参赛。

(四) 在校学生、在中国网球协会注册过的专业运动员(现役和退役)不得参赛。

五、参赛办法

(一) 每个单位可报两个队, 运动员可以兼项, 但不得跨组别参赛。每队限报领队1人、教练1人、运动员6-8名, 每个单项每队最多可报2人, 领队、教练可兼报队员。

(二) 参赛选手应穿着符合网球比赛要求的服装和鞋上场比赛; 双打比赛, 己方两名运动员应着颜色相同和款式相同(或相近)的比赛服。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国网球协会最新审定的《网球竞赛规则》。

(二) 所有比赛均采用一盘(6局)平局决胜制和无占先计分法(局数6:6时抢7分)。

(三) 本次比赛不设立种子, 按报名情况随机抽签落位。

(四) 报名参赛单位不足6个, 大项(分项)将取消设项; 各项目技术会议上确认报名不足6名运动员(队)的小项将取消比赛。

(五) 各单项比赛将视具体报名人数确定赛制。

七、录取名次与奖励

(一) 各项目报名参加12人(队)以上的项目, 均奖励前八

名；参加 8-11 人（队）的项目，奖励前六名；参加 6-7 人（队）的项目，奖励前三名。

（二）获得各项目比赛前 3 名的运动员分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前 3 名运动员的 1 名主管教练员分别颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名与报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登录“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币50万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金3000元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后15分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费1000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

（一）赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组, 统筹制定并严格执行“六个方案”, 即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案, 全方位筑牢赛事安全防线, 确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜, 另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

单位(章):

填表日期: 年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	A组 (45岁及以下)	男子单打		
2		男子双打		
3		女子单打		
4		女子双打		
5	B组 (46岁及以上)	男子单打		
6		男子双打		
7		女子单打		
8		女子双打		

填表人:

联系电话:

注: 请于3月31日前将报名表电子版和加盖公章的PDF版发送至群众体育处电子邮箱: NXYJQZTYC@163.com。

单位（公章）：

单位负责人签字：

领队：

教练：

序号	姓名	性别	身份证号	组别 A/B	参赛项目			
					男子 单打	女子 单打	男子 双打	女子 双打
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

填表人：

电话：

填表日期：2026年 月 日

注：运动员报名参赛的项目，用√填写参赛项目栏内。请在4月30日前，将报名表电子版和加盖公章的PDF版发送群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com。

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目与组别

七人制足球：男子组、女子组。

四、运动员资格

（一）符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

（二）五市组团（队）运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

（三）自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证（宁夏）或任职文件报名参赛。

（四）在校学生、中国足协注册过的专业运动员（现役及退役）不允许参加全民健身组比赛。

五、参加办法

（一）每个单位最多可选派2支队伍参赛，每队可报领队1

名、主教练 1 名、赛风赛纪监督员 1 名（可兼任）、队医 1 名，运动员 12-16 名。如参赛队教练为外籍教练员，可增报翻译 1 人。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

（一）视报名队数决定竞赛办法。

（二）竞赛规则及相关规定：

1. 采用国际足球理事会审定的最新足球竞赛规则。

2. 比赛使用 5 号球。

3. 全场比赛 70 分钟，上下半场各 35 分钟，中场休息时间最多不超过 15 分钟。

4. 每场比赛开始前 60 分钟，各队必须向裁判员提交本场比赛球队名单，应含 7 名上场队员、不多于 9 名的替补队员和 4 名官员（如参赛队教练为外籍教练员，可增加翻译 1 人），只有在此名单内的人员才能在替补席就座。比赛可替换 5 名运动员，除中场休息外最多可替换三次（中场休息不算），替补下场的运动员不得在同一场比赛中重新替补上场。赛前未进入替补名单的队员不得进行更换。

5. 如遇特殊情况干涉，造成比赛中断，经大会组委会努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会组委会必须尽快（24 小时内）另选场地补足比赛规定时间。

6. 各参赛队必须自备深、浅两套统一、不同颜色的比赛服装和护袜，且须将其颜色填写在正式报名单内；参赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色必须与其他队员比赛服装颜色及裁判员服装颜色有明显的区别；场上队长必须自备 6 厘米宽且与上衣颜色有明显区别的袖标；

上场队员必须佩戴护腿板。

7. 如遇不可抗拒的原因，需更改比赛时间，由大会组委会作出决定。

8. 每队胜一场得 3 分，平一场各 1 分，负一场 0 分。积分多的队名次列前。

9. 如两队或两队以上积分相等，则依据下列条件排列名次：

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；
- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；
- (4) 积分相等队在全部比赛中净胜球数多者，名次列前；
- (5) 积分相等队在全部比赛中进球总数多者，名次列前；
- (6) 积分相等队在全部比赛中红牌数量少者，名次列前；
- (7) 积分相等队在全部比赛中黄牌数量少者，名次列前；
- (8) 如仍相等，抽签决定名次。

10. 第二阶段淘汰赛中若在比赛常规时间内双方打平，则直接进行点球决胜。

11. 比赛过程中每队最多可以同时有 4 名运动员在本方一侧的球门后或替补席后方进行无球热身，守门员可进行有球热身，可有最多 1 名官员进行协助。

(三) 比赛纪律及有关规定：

1. 除不可抗拒的因素外，凡延迟比赛时间 15 分钟的队以弃权论处，判对方 3:0 获胜。

2. 比赛中一方场上队员少于 4 名时，比赛自然终止，判对方 3:0 获胜。如当时比分超过 3:0，则按场上实际比分为准。

3. 严禁不符合比赛资格人员参赛。如有发现，则取消该队该

场比赛成绩，判对方 3:0 胜，如实际比分超过 3:0，则以实际比分为准。

4. 各队领队、教练员及运动员要尊重裁判、服从裁判。无论何种情况，凡不服从裁判员判罚，当裁判员宣布继续比赛后超过 5 分钟该队仍不恢复比赛的，则视为该队罢赛，判对方以 3:0 胜。如实际比分已超过 3:0，则按当时场上实际比分为准。

5. 凡未经大会组委会同意，无故弃权的球队，判当场比赛对方以 3:0 胜，并扣除全部参赛保证金。

6. 对发生打架斗殴，围攻殴打、辱骂裁判员的球队，无论其行为发生在场上还是场下，均取消该队当场比赛成绩和参赛资格，比赛均判该队 0:3 负于对方。大会组委会根据裁判员报告和情况调查在 24 小时内公布追加处罚决定。

7. 运动员被裁判员出示黄牌警告累计 2 次或红牌 1 次者，自然停止下一场比赛资格。（大会组委会追加处罚除外）比赛严禁打架斗殴、围攻裁判、不执行裁判判决、罢赛、中途弃权等现象，有以上任一现象出现，给予以上相应的处罚外，同时扣除全额参赛保证金。凡不服从处罚规定的运动员和教练员，将终止其下一场参赛资格。

七、录取名次与奖励

（一）参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。

（二）获得比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其他录取名次者只颁发奖励证书。获得比赛前 3 名参赛队的 1 名主管教练员颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动

会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名截止时间为 2026 年 4 月 6 日至 30 日，通过报名系统填报参赛人员、小项等具体信息。各参赛单位在“宁体通”十七运会报名系统进行报名，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份报组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖的资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（保额不低于 50 万元，含比赛期间及往返途中）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）、反兴奋剂教育准入合格证（运动员、教练员、队医）等材料复印

件。原件单位留存。

2. 参赛时须现场缴验本人第二代身份证原件和参赛证。

3. 各队报到时，须交纳参赛保证金 1000 元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后15分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费2000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

（一）赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

（二）兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

参赛单位：（盖章）

填表日期： 年 月 日

参赛单位	拟参赛人数	备注

注：请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版上报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

联系人：

联系电话：

代表单位（盖章）：

代表单位负责人签字：

参赛名称：							组别：						
参赛队名：				队名简称：				联系电话：					
领 队：													
主教练：						执教级别：							
赛风赛纪监督员：						执教级别：							
队 医：						翻 译：							
服装 颜色		运动员A			运动员 B			守门员A			守门员B		
序号	姓 名		号码	身份证号				备注					
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													

填表人：

联系电话：

填报日期：2026年 月 日

注：请于4月30日前将本项目第二次报名表电子版和加盖公章PDF版报竞赛部群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com。

自治区第十七届运动会 全民健身组篮球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目与组别

篮球：男子组。

四、运动员资格

（一）符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

（二）五市组团（队）运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

（三）自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证（宁夏）报名参赛。

（四）在校大学生、中国篮协注册过的专业运动员（现役及退役）不允许参加全民健身组比赛。

（五）运动员参赛年龄为18至60周岁（1966年1月1日（含）

以后出生——2008年12月31日（含）以前出生）。

五、参加办法

（一）每个参赛单位可派2支参赛队伍参加，各参赛队报领队1名、教练员1名，赛风赛纪监督员1名（可兼），运动员12名。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

（一）比赛采用中国篮球协会审定的最新《篮球竞赛规则》及规则解释。

（二）视报名队数决定竞赛办法。

（三）每队须准备深浅不同颜色的两套比赛服，按《篮球竞赛规则》要求印有明显的号码（00-99号）。

（四）比赛用球为国际篮联认证的7号球（男子），由组委会提供。

（五）报名参赛队数不足6队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足6队取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

（一）参加12队以上的，录取前八名；参加8-11队的，录取前六名；参加6-7队的，录取前三名。

（二）获得比赛前3名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；为获得比赛前3名参赛队伍的各1名主管教练颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动

会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登录“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保

额应不低于人民币 50 万元)、自愿参赛责任书(须教练员和运动员签字)的复印件,原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证报名参赛。

3. 报到时,各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元,比赛中如无违纪行为,赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前 2 天内报到,兴奋剂检查官、代表队赛前 1 日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议,须在比赛非正式成绩公布后 30 分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉,并提供相关证据,同时交纳申诉费 1000 元,如申诉成功,退回申诉费,如申诉驳回,不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方

案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026年 月 日

自治区第十七届运动会 全民健身组气排球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛组别与项目

(一) A组：年龄为18-45周岁（1981年1月1日（含）后出生——2008年12月31日（含）前出生）。

男子组、女子组。

(二) B组：年龄为46-59周岁（1967年1月1日（含）后出生——1980年12月31日（含）前出生）。

男子组、女子组。

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

(二) 五市组团（队）运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份

证（宁夏）报名参赛。

（四）在校大学生、中国排球协会注册过的（现役、退役）专业运动员不允许参加全民健身组比赛。

五、参赛办法

（一）每个组别可选拔 2 支参赛队，每个参赛队报教练员、领队各 1 人（领队、教练员可兼报运动员）每队运动员人数不得超过 10 人。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

1. 采用中国排球协会审定的最新《气排球竞赛规则》。

2. 根据报名的队数确定比赛办法。若各组别报名的队数为 7 个队（含 7 个队）则采用循环赛决出名次；若报名的队数超过 8 个队（含 8 个队）则进行两个阶段的比赛，第一阶段进行分组循环赛决出小组名次，第二阶段采用交叉赛决出所有名次。

3. 比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一场。如果 1:1 平局时，进行决胜局（第三局）的比赛。第 1、2 局先得 21 分且超过对方 2 分为胜一局。决胜局，先得 15 分且超过对方 2 分的队获胜。

4. 在小组比赛中获胜一场的队得 2 分，负队得 1 分，弃权 0 分，积分多者排名在前。

5. 若遇到两队或两队以上积分相等时，则计算 C 值（总胜局/总负局），C 值高者名次列前。若 C 值仍相等，计算 Z 值（总得分/总失分），Z 值高者名次列前。如果两队仍相等，则采用抽签办法决定名次。

6. 比赛采用 5 人制。
7. 比赛场地为 6 米 × 12 米。
8. 本次比赛使用“恒佳牌”FP600 气排球。
9. 比赛网高为：男子网高为 2.10 米，女子网高 1.90 米。
10. 各队运动员必须备两套以上（深、浅）统一比赛服，上衣前后必须严格按规则规定的尺寸制作明显的号码和队长标志（号码必须在身前和身后的中间位置，并与上衣的颜色明显不同）。身前号码至少 15 厘米高，身后号码至少 20 厘米高，号码笔画宽度至少 2 厘米。
11. 队长标志位于上衣胸前号码下，长 8 厘米、宽 2 厘米。确认名单上的领队、教练员比赛时必须穿着统一服装参加比赛活动，不符合者及非确认人员不得进入球队席及教练席指导比赛。
12. 运动鞋必须是没有后跟的柔软轻便的非黑色胶底鞋。
13. 不允许佩戴任何易造成伤害的饰物。
14. 报名参赛队数不足 6 队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足 6 队取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

- （一）参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。
- （二）获得各项目比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；为获得各项目比赛前 3 名参赛队伍各 1 名主管教练颁发奖励证书。
- （三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运

动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币 50 万元）、自愿参赛责任书（须教练员、

运动员及监护人签字)的复印件,原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证参赛。

3. 报到时,各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元,比赛中如无违纪行为,赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到,兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议,须在比赛非正式成绩公布后 30 分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉,并提供相关证据,同时交纳申诉费 1000 元,如申诉成功,退回申诉费,如申诉驳回,不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方案”,即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案,全方位筑牢赛事安全防线,确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

自愿参赛责任书

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

自治区第十七届运动会全民健身组气排球第一次报名表

单位(章):

填表日期: 2026年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	中年男子组			
2	青年男子组			
3	中年女子组			
4	青年女子组			

1. 填表人:

联系电话:

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版上报竞赛部,群众体育处电子邮箱:
NXTYJQZTYC@163.com

联系人:

联系电话:

自治区第十七届运动会

全民健身组气排球第二次报名表

代表单位（盖章）： 代表单位负责人签字：

组别： 领队： 教练员：

序号	姓名	性别	民族	年龄	身份证号	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

填表人： 电话： 填表日期：

此表于 2026 年 4 月 30 日前报群众体育处，电子邮箱：

NXTYJQZTYC@163.com

自治区第十七届运动会全民健身组气排球确认名单

代表单位（盖章）:

代表单位负责人签字:

组别:

序号	姓名	队服号码	出生日期	身高	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
服装颜色			1、	2、	

领队（或教练）:

电话:

填表日期:

自治区第十七届运动会 全民健身组毽球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目与组别

毽球三人团体赛：男子组、女子组。

四、运动员资格

（一）符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

（二）五市组团（队）运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

（三）自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社保卡或第二代居民身份证（宁夏）报名参赛。

（四）在校大学生不允许参加全民健身组比赛。

五、参赛办法

（一）每个组别可报2支参赛队伍参加，每支参赛队可报教练员1名、男、女队员各6名（上场3人，替补3人）。

（二）运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 比赛执行中国毽球协会 2025 版《毽球竞赛规则》。

(二) 三人赛分两个阶段进行：第一阶段根据参赛运动队数采取分组循环赛制，计分方法为胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权为 0 分，按积分多少排列名次；当两队或两队以上积分相等时，净胜局多者名次列前；仍相等，净胜总分多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。进行第二阶段交叉淘汰及附加赛，决出前 8 名。

(三) 三人赛的分组在赛前技术会议上抽签决定。

(四) 比赛使用“新健牌”306A 桃红色毽球。

(五) 参赛队所有队员服装、鞋统一且符合毽球运动项目要求。

(六) 报名参赛队数不足 6 队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足 6 队取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

(一) 参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。

(二) 获得各项目比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；为获得各项目比赛前 3 名参赛队伍各 1 名主管教练颁发奖励证书。

(三) 体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

(一) 注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，

请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币 50 万元）、自愿参赛责任书（须教练员、运动员及监护人签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元，比赛

中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后30分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费2000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

单位（章）：

填表日期：2026年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	团体赛（三人）男子组			
2	团体赛（三人）女子组			

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版上报竞赛部，群众体育处电子邮箱：

NXTYJQZTYC@163.com

联系人：

联系电话：

参赛单位（盖章）：

单位负责人签字：

组 别：

领 队：

教 练：

填表日期：

号码	名 称	姓 名	民 族	身份证号	备 注
	领 队				
	教 练				
	运 动 员				
	运 动 员				
	运 动 员				
	运 动 员				
	运 动 员				
	运 动 员				

填表人：

联系电话：

注：请于4月30日前将本项目第二次报名表电子版和加盖公章PDF版报竞赛部群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com。

自治区第十七届运动会 全民健身组象棋竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，比赛具体时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

团体赛、个人赛。

四、运动员资格

(一) 参赛运动员须经县级以上医疗机构检查证明身体健康，资格《自治区体育局关于印发宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则的通知》(宁体通〔2024〕4号)的有关要求。

(二) 五市组团(队)运动员参赛年龄为18周岁以上且于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁夏)报名参赛。

(四) 运动员参赛年龄为18至60周岁(1966年1月1日(含)以后出生——2008年12月31日(含)以前出生)。

(五) 在校大学生不允许参加全民健身组比赛。

五、参赛办法

(一) 每个单位可派 2 支参赛队伍，可报领队 1 名、教练员 1 名，男子运动员 6 名，女子运动员 4 名。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 采用中国象棋协会审定的《象棋竞赛规则》(2020)。

(二) 比赛采用积分编排制，根据参赛人数安排 9 轮至 13 轮比赛；第一轮本单位运动员回避，第二轮起不再回避。

(三) 比赛每方用时 30 分钟，每走一步加 10 秒。

(四) 采用 50 回合自然限着，提出方的“将军”不计着数。限着由一方向裁判提出，经裁判审核同意后，由裁判停钟，记录好开始计自然限着的盘面和步数，然后开钟继续比赛，中途吃子需棋手告知裁判重新计算限着。

(五) 每轮比赛的收尾阶段，裁判能照看到每桌棋时，裁判有权根据情况“主动介入”，进行限着。

(六) 对局结束后，由运动员告知裁判比赛成绩，裁判填写成绩，双方运动员对成绩进行确认后签字（胜方记 2 分，负方记 0 分，和棋各记 1 分）。运动员签字后摆好棋子，立即退场。

(七) 运动员进入赛场必须将手机交给门口工作人员保管，不得带入。如被发现带入手机，本轮比赛直接判负。

(八) 男子团体成绩以 4 名队员（各单位需在赛前技术会议上，从所报名单中确认其中 4 人为团体队员）名次之和计算，少者列前。如相等，则比较最高个人名次。队员不足 4 人的单位只计个人成绩。

个人名次按个人积分多少排列，多者列前。如积分相等，依次按累进分、胜局、犯规、后走局数、后走胜局、逐轮递减法排列区分。女子只进行个人赛。如女子不足6人报名，则取消女子组，所报女子编入男子组进行比赛，并按男子组进行排名。女子组取消后，女子可加入男子团体成为队员（以赛前技术会议最终参赛名单为准）。

（五）报名参赛队数不足6队取消比赛。

七、录取名次与奖励

（一）参加12人（队）以上的项目，均奖励前八名；参加8-11人（队）的项目，奖励前六名；参加6-7人（队）的项目，奖励前三名。

（二）获得各项目比赛前3名的运动员分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前3名运动员的1名主管教练员分别颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为2026年3月9日至2026年3月31日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为2026年3月16日至31日，只报参赛项目和人数。

2.反兴奋剂教育参赛资格准入时间为2026年3月9日至4月10日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3.第二次报名时间为2026年4月6日至4月30日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4.所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1.报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币50万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2.报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证报名参赛。

3.报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金3000元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4.技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后 30 分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费 1000 元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

自治区第十七届运动会全民健身组象棋第一次报名表

单位（章）：

填表日期：2026年 月 日

项目	组别	人数（男子、女子）	备注
象棋	全民健身组	男子 人，女子 人	

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版上报竞赛部，群众体育处电子邮箱：
NXTYJQZTYC@163.com

联系人：

联系电话：

自治区第十七届运动会 全民健身组象棋第二次报名表

参赛单位（盖章）： 单位负责人签字： 组别：

领队： 教练：

职务	姓名	性别	身份证号	备注
领队				
教练				
运动员				

填表人： 电话： 2026 年 月 日
 此表于 2026 年 4 月 30 日前报群众体育处，电子邮箱：
 NXTYJQZTYC@163.com

自治区第十七届运动会 全民健身组围棋竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，比赛具体时间地点另行通知。

二、参加单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

团体赛、个人赛。

四、运动员资格

（一）符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》（宁体通〔2024〕4号）有关要求。

（二）五市组团（队）运动员须于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

（三）自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证（宁夏）报名参赛。

（四）运动员年龄在18至65周岁（1961年1月1日（含）以前出生至2008年12月31日（含）以后出生）。

（五）在校学生、在中国围棋协会注册的专业运动员（在职、退役）不得参加全民健身组的比赛。

五、参加办法

(一) 各参赛单位可报 2 支参赛队伍，每队可报领队 1 人，教练员 1 人，运动员 4 人（男女不限）。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 比赛执行《中国围棋竞赛规则》（2002 年版），其他有关竞赛规则按国家体育总局发布的围棋竞赛规则进行。

(二) 每方用时为 60 分钟每步加 10 秒，超时判负。无特殊原因迟到 15 分钟弃权判负。

(三) 个人成绩计算方法：全胜者冠军，除全胜者外，按总得分高低排列个人名次。若总得分相同，则按积分、直胜、逐轮减去对手分的顺序区分个人名次。

(四) 团体成绩计算方法：以 4 名队员的总得分之和的高低计算团体名次；总得分之和相同，则比较成绩最好队员的名次，高者列前。

(四) 报名参赛单位不足 6 个，大项将取消设项；各项目技术会议上确认报名不足 6 名运动员的小项将取消比赛。

七、录取名次与奖励

(一) 参加 12 人（队）以上的项目，均奖励前八名；参加 8-11 人（队）的项目，奖励前六名；参加 6-7 人（队）的项目，奖励前三名。

(二) 获得各项目比赛前 3 名的运动员（队），分别颁发金、

银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前3名运动员（队）的1名主管教练颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名与报到

（一）注册

运动员注册时间为2026年3月9日至2026年3月31日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为2026年3月16日至31日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为2026年3月9日至4月10日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为2026年4月6日至4月30日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币 50 万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金 3000 元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前 2 天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前 1 日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后 15 分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费 1000 元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

（一）赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

（二）兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方

案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

单位（章）：

填表日期：2026年 月 日

项目	组别	人数	备注
围棋	全民健身组		

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

联系人：联系电话：

代表队名称（盖章）：

代表单位负责人签字：

领 队：

教练员：

职务	姓名	性别	身份证号	备注
领队				
教练				
运动员				

填表人：

电话：

填表日期：

此表于 2026 年 4 月 30 日前报群众体育处，电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

自治区第十七届运动会 全民健身组门球竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行。具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

男双、女双、混合五人制。

四、运动员资格

(一)符合《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》(宁体通〔2024〕4号)有关要求。

(二)五市组团(队)运动员须于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员,参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三)自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者,参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁夏)报名参赛。

(四)运动员年龄在18周岁至70周岁(1956年1月1日(含)后出生——2008年12月31日(含)以前出生)。

(五)在校学生不得参加全民健身组的比赛。

五、参赛办法

(一)每个参赛单位可报2支队伍,每支队伍报领队1名,教练员1名,运动员5-8名,领队、教练员可兼报队员。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 竞赛规则按照中国门球协会审定的《门球竞赛规则与裁判法》(2023) 执行。

(二) 比赛采用中国门球协会认证企业的人工 15 米 × 20 米的草坪、比赛用球及球槌。

(三) 参赛队须着统一运动服和平底运动鞋上场。

(四) 比赛将视具体报名人数确定赛制。

(五) 报名参赛队数不足 6 队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足 6 队/对的小项取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

(一) 参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。

(二) 获得各项目比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；为获得各项目比赛前 3 名参赛队伍各 1 名主教练颁发奖励证书。

(三) 体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

(一) 注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

(二) 报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项

目和人数。

2.反兴奋剂教育参赛资格准入时间为2026年3月9日至4月10日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3.第二次报名时间为2026年4月6日至4月30日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4.所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1.报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币50万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2.报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或任职文件报名参赛。

3.报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金3000元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4.技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后30分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费2000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组，统筹制定并严格执行“六个方案”，即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案，全方位筑牢赛事安全防线，确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

自治区第十七届运动会 全民健身组门球项目自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2. 我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

年 月 日

自治区第十七届运动会全民健身组门球第一次报名表

单位（章）：

填表日期：年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	五人制团体			
2	双人赛			

1. 填表人：

联系电话：

2. 请3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com.

联系人：联系电话：

代表队名称（盖章）：

代表单位负责人签字：

领 队：

教练员：

职务	姓名	性别	身份证号	竞赛项目		
				男双	女双	混合五人制
领队						
教练						
运动员						

注：请在竞赛项目下方打“√”确认参加项目。

填表人：

电话：

填表日期：

此表于 2026 年 4 月 30 日前报群众体育处，电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com。

自治区第十七届运动会 全民健身组健身气功竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，比赛具体时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

- (一) 健身气功·易筋经（集体项目）
- (二) 健身气功·五禽戏（集体项目）
- (三) 健身气功·八段锦（集体项目）
- (四) 健身气功·太极养生杖（集体项目）
- (五) 健身气功·引导养生功十二法（集体项目）

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

(二) 五市组团（队）运动员须于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证（宁夏）报名参赛。

(四) 参赛运动员年龄18至65周岁(1961年1月1日(含))

以后出生——2008年12月31日（含）前出生）。

（五）在校学生不允许参加全民健身组比赛。

五、参加办法

（一）按照《自治区体育局关于印发〈宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则〉的通知》相关参赛办法执行。

（二）各单位可报2支代表队，每队领队、教练各1名，队员4名，替补队员2名，上场男运动员不少于1名，正式比赛须4名队员同时上场。

（三）每支队伍参赛项目不限，其中健身气功·五禽戏、健身气功·八段锦2个项目为必选项，其他自选。

（四）运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

（一）采用国家体育总局健身气功管理中心2021年出版发行的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（二）参赛队上场队形均为“一”字形。

（三）比赛采用国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版无口令词伴奏音乐。

（四）太极养生杖尺寸长105-120厘米，直径2.3-2.8厘米。

（五）参赛队员服装应符合健身气功项目特点，参加集体赛的运动员服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

（六）报名参赛队数不足6队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足6个小项的取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

（一）参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。

（二）获得各项目比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前 3 名参赛队伍各 1 名主教练颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册，注册参赛项目 2026 年不再变更。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币50万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或任职文件报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金3000元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后30分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费2000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

（一）赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

（二）兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族

自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方案”,即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案,全方位筑牢赛事安全防线,确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜,另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2.我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

年 月 日

自治区第十七届运动会全民健身组健身气功第一次报名表

单位（章）：

填表日期：年 月 日

序号	组 别	是否参加	人 数	备 注
1	健身气功·易筋经			
2	健身气功·五禽戏			
3	健身气功·八段锦			
4	健身气功·太极养生杖			
5	健身气功·导引养生功十二法			

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

联系人：联系电话：

单位（盖章）代表队名称： 代表单位负责人签字： 领队： 性别： 教练： 性别：

序号	姓名	年龄	性别	民族	身份证号码	集体项目				
						易筋经	五禽戏	八段锦	太极养生杖	导引养生功十二法
1										
2										
3										
4										
5										
6										

填表人： 电话： 填表日期：

注：请在竞赛项目下方打“√”确认参加项目，此表于2026年4月30日前报群众体育处，电子邮箱：
NXTYJQZTYC@163.com。

自治区第十七届运动会 全民健身组太极拳竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举行，比赛具体时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

(一) 太极拳（八法五步）（集体项目）

(二) 二十四式简化太极拳（集体项目）

(三) 四十二式太极拳（集体项目）

(四) 四十二式太极剑（集体项目）

四、运动员资格

(一) 符合《自治区体育局关于印发宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则的通知》（宁体通〔2024〕4号）的有关要求。

(二) 五市组团（队）运动员须于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三) 自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团（队）参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保障卡或第二代居民身份证（宁夏）报名参赛。

(四) 参赛运动员年龄 18 至 65 周岁(1961 年 1 月 1 日(含)以后出生——2008 年 12 月 31 日(含)前出生)。

(五) 在校学生不允许参加全民健身组比赛。

五、参加办法

(一) 每个单位可报 2 支代表队参赛，每支队伍限报 2 项，每队限报领队、教练各 1 名，队员 6 名，替补队员 2 名，正式比赛须 6 名队员同时上场。

(二) 运动员只能代表一个单位参加比赛

六、竞赛办法

(一) 执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则》(2024 年)及有关补充规定。

(二) 套路完成时间

1. 太极拳(八法五步)为规定音乐。

2. 国家规定太极拳、械套路:完成套路时间为 3-6 分钟，运动员演练至 5 分钟时，裁判长鸣哨提示。

(三) 背景音乐由大会提供，如个人自备音乐，(音乐中不得出现歌词及说唱)，请在教练联席会后将音乐提供大赛组委会。

(四) 参赛队员服装应符合太极拳项目特点，参加运动员服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

(五) 报名参赛队数不足 6 队取消比赛；赛前技术会议上确认参赛不足 6 个小项的取消比赛并通报。

七、录取名次与奖励

（一）参加 12 队以上的，录取前八名；参加 8-11 队的，录取前六名；参加 6-7 队的，录取前三名。

（二）获得各项目比赛前 3 名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前 3 名参赛队伍各 1 名主管教练颁发奖励证书。

（三）体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入门口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取

消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表（包括心电图）、意外伤害保险单（含比赛期间及往返途中，保额应不低于人民币50万元）、自愿参赛责任书（须教练员和运动员签字）的复印件，原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或任职文件报名参赛。

3. 报到时，各单位须交纳运动员参赛保证金3000元，比赛中如无违纪行为，赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到，兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

（一）仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

（二）仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

（三）如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议，须在比赛非正式成绩公布后15分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉，并提供相关证据，同时交纳申诉费2000元，如申诉成功，退回申诉费，如申诉驳回，不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

（一）赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

（二）兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方案”,即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案,全方位筑牢赛事安全防线,确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜,另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

年 月 日

自治区第十七届运动会全民健身组太极拳第一次报名表

单位（章）：

填表日期：年 月 日

序号	组别	是否参加	人数	备注
1	太极（八法五步）			
2	二十四式简化太极拳			
3	四十二式太极拳			
4	四十二式太极剑			

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

自治区第十七届运动会全民健身组太极拳第二次报名表

单位（盖章）代表队名称： 代表单位负责人签字： 领队： 性别： 教练： 性别：

序号	姓名	性别	年龄	身份证号	集体项目			
					太极拳 八法五步	二十四式 简化太极拳	四十二式 太极拳	四十二式太极剑
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

填表人： 电话： 填表日期：

注：请在竞赛项目下方打“√”确认参加项目，此表于2026年4月30日前报群众体育处，电子邮箱：
NXTYJQZTYC@163.com。

自治区第十七届运动会 全民健身组广播体操竞赛规程

一、时间地点

2026年在银川市举办，具体比赛时间地点另行通知。

二、参赛单位

银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市、自治区直属机关工委、自治区教育厅、自治区国资委。

三、竞赛项目

第九套广播体操团体赛

四、运动员资格

(一)符合《自治区体育局关于印发<宁夏回族自治区第十七届运动会竞赛规程总则>的通知》相关规定。

(二)五市组团(队)运动员参赛须于2025年12月31日前获得宁夏户籍人员，参赛运动员允许在其所属地级市范围内进行交流。

(三)自治区直属机关工委、教育厅、国资委组团(队)参赛者，参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证(宁夏)报名参赛。

(四)参赛运动员年龄18至65周岁(1961年1月1日(含)以后出生——2008年12月31日(含)前出生)。

(五)在校学生不允许参加全民健身组比赛。

五、参赛办法

(一)各单位可报2支代表队，每队报领队1-2名、教练各1名，队员25-36名，替补队员2名

(二)运动员只能代表一个单位参加比赛。

六、竞赛办法

(一)本次比赛执行国家体育总局审定的《第九套广播体操竞赛规则》。

(二)团体赛(25至36人，男女混合，男运动员比例不低于30%)。

(三)进入场地后，在音乐前奏部分(约18秒)，可自行创编表演变换队形，造型等，规定动作不可变换方向、队形、和层次。成套动作不得出现托举和高难度技巧动作。

(四)报名队数不足6队将取消比赛。

(五)比赛出场顺序由竞委会组织抽签决定。

(六)参赛队员服装应符合广播体操项目特点，运动员服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

七、录取名次与奖励

(一)参加12队以上的，录取前八名；参加8-11队的，录取前六名；参加6-7队的，录取前三名。

(二)获得各项目比赛前3名的参赛队，分别颁发金、银、铜牌和奖励证书，获得其它录取名次者只颁发奖励证书；获得各项目比赛前3名参赛队伍各1名主管教练颁发奖励证书。

(三)体育道德风尚奖按照《宁夏回族自治区第十七届运动会体育道德风尚奖评选办法》有关规定执行。

八、报名和报到

（一）注册

运动员注册时间为 2026 年 3 月 9 日至 2026 年 3 月 31 日，请登陆“宁体通”运动员注册系统进行注册。

（二）报名

1. 第一次报名时间为 2026 年 3 月 16 日至 31 日，只报参赛项目和人数。

2. 反兴奋剂教育参赛资格准入时间为 2026 年 3 月 9 日至 4 月 10 日。参赛领队、教练员、运动员登录宁夏体育科学技术中心微信公众号→反兴奋剂→教育准入→赛事专区→注册→完善信息（上传人脸照片，项目备注为：十七运，级别为：省级）→登录→赛事专区→国内赛事专区→通用模块反兴奋剂教育准入入口，完成教育准入学习，考试合格并获得证书方可参加比赛。

3. 第二次报名时间为 2026 年 4 月 6 日至 4 月 30 日。各参赛单位通过“宁体通”十七运会报名系统进行报名，填报参赛人员、小项等具体信息，完成后导出报名表，须单位负责人签字并加盖参赛单位印章，一式两份上传组委会竞赛部。

4. 所报项目一经确定，不得更改。无故不参加比赛者，取消其所在代表团参加评选体育道德风尚奖资格。

5. 各领队、教练员、运动员须提交近期正面免冠彩色（蓝底）1 寸照片电子版（JPG 格式、命名格式为代表队简称-项目-姓名）。

（三）报到

1. 报到时，须提供县级以上医疗机构（含县级）健康体检表

(包括心电图)、意外伤害保险单(含比赛期间及往返途中,保额应不低于人民币50万元)、自愿参赛责任书(须教练员和运动员签字)的复印件,原件由参赛单位留存备查。

2. 报到和参赛时须提供本人宁夏社会保险卡或第二代居民身份证或任职文件报名参赛。

3. 报到时,各单位须交纳运动员参赛保证金3000元,比赛中如无违纪行为,赛后全部退回。

4. 技术官员、仲裁委员、竞赛管理人员于赛前2天内报到,兴奋剂检查官、代表队赛前1日报到。

九、技术官员

(一) 仲裁委员会成员、技术官员由自治区体育局选调。

(二) 仲裁委员会组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》执行。

(三) 如果参赛单位对运动员的成绩和判罚等方面有异议,须在比赛非正式成绩公布后30分钟内由运动员、领队或教练员向仲裁委员会以书面形式提起申诉,并提供相关证据,同时交纳申诉费2000元,如申诉成功,退回申诉费,如申诉驳回,不予退还申诉费。

十、赛风赛纪和反兴奋剂

(一) 赛风赛纪违规处理按照《宁夏回族自治区体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》有关规定执行。

(二) 兴奋剂违规处罚按照《反兴奋剂条例》《宁夏回族自治区反兴奋剂管理办法》有关规定执行。

十一、安全管理

银川市成立安全工作领导小组,统筹制定并严格执行“六个方案”,即赛事工作方案、安保工作方案、观赛保障方案、“熔断”工作方案、应急预案、紧急救治方案,全方位筑牢赛事安全防线,确保赛事安全、有序、顺利举办。

十二、未尽事宜,另行通知。

十三、本规程解释权属自治区体育局。

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合该运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2、我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛项目：

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

单位（章）：

填表日期：

项目	组别	人数	备注
第九套广播体操	团体赛		

1. 填表人：

联系电话：

2. 请于3月31日前将项目第一次报名表电子版和加盖公章的PDF版报竞赛部，群众体育处电子邮箱：NXTYJQZTYC@163.com

